



C.P. 354, CH 1217 MEYRIN SUISSE

Tél. : + 41 22 930 00 43

No Vert France 0805 360 854

International +33 805 360 854

info@irelia.org

[www.irelia.org](http://www.irelia.org)

GAMME CONCENTRÉ-VITAMINÉ

## Anallergon

*Pilulier de 100 gélules*

Anallergon est un complexe micro-nutritionnel à visée antiallergique composé de vitamines, minéraux et autres éléments naturels essentiels au bon fonctionnement du système immunitaire.

Par son action antihistaminique et anti-inflammatoire, Anallergon est une réponse concrète aux problèmes d'allergie.

Anallergon est ainsi indiqué pour toutes les formes d'allergies : Allergies saisonnières (rhume des foins), asthme, eczéma, urticaire d'origine allergique, hypersensibilité aux piqûres d'insectes. Dans les cas d'allergie chronique, une cure de trois mois répétée trois années de suite sera nécessaire, toujours avec la même posologie.

### Qu'est-ce que l'allergie ?

Afin de maintenir son équilibre intérieur, tout organisme doit gérer au mieux ses relations avec l'environnement. Pour ce faire, il dispose d'un système immunitaire complexe qui lui permet de reconnaître les agents stressants de la masse de tous les autres. Ainsi, il élabore des stratégies pour éliminer les premiers avant même que ceux-ci puissent avoir un effet délétère sur lui tandis qu'il tisse des relations d'échanges fructueux ou de tolérance mutuelle avec les autres.

L'allergie est donc une réaction anormale ou/et exagérée de l'organisme à une ou plusieurs substances de son environnement. C'est donc le signe d'une faillite du système immunitaire.

Depuis quelques décennies, les phénomènes allergiques ne cessent d'augmenter en fréquence au point d'être devenus un problème de santé publique. Les traitements allopathiques, s'ils parviennent à induire une diminution significative des symptômes handicapants, ne parviennent pas réellement à guérir de la maladie. Remèdes de fond et de crise sont couramment poursuivis des années durant. Avec leur cortège d'effets indésirables plus ou moins sévères.

### L'action d'Anallergon :

La complémentation alimentaire peut améliorer significativement le terrain et, de ce fait, permettre une diminution importante voire l'arrêt des médicaments officiels. Toutefois, il faut un certain temps pour que les effets soient visibles... le temps que divers déficits en micronutriments essentiels soient comblés. C'est pourquoi, en plus de l'adoption d'une hygiène de vie saine (régime de type méditerranéen, pratique d'une méthode de gestion du stress), il est recommandé :

- En cas de troubles allergiques saisonniers, de commencer cette complémentation 2 à 3 mois avant le début des troubles allergiques saisonniers, de la continuer pendant tout le temps de crise saisonnière et au moins un mois et demi après sa fin.

- En cas d'allergie chronique, de commencer la complémentation au plus tôt tout en sachant qu'il faut environ 3 mois avant de pouvoir juger de son efficacité.

Anallergon a été conçu dans cet esprit à partir de substances naturellement présentes dans l'alimentation dont un certain nombre d'études ont suffisamment établi leur implication et leur intérêt dans la résolution des phénomènes allergiques.

- Quercétine : elle inhibe la production d'histamine, l'un des principaux médiateurs de l'allergie (une relation a d'ailleurs été établie entre une forte consommation d'aliments riches en quercétine et une diminution de l'asthme). De plus, la quercétine est un puissant antioxydant et anti-inflammatoire. Malheureusement, la quercétine est mal absorbée au niveau de la muqueuse intestinale. Toutefois, il existe une astuce pour dépasser cet obstacle : l'associer aux bromélaïnes de l'ananas.

- Bromélaïnes : enzymes protéolytiques, bien connues pour leur action anti-inflammatoire, mais qui aussi facilitent l'absorption intestinale de la quercétine.

Quand bromélaïnes et quercétine sont associées, leur action anti-inflammatoire rivalise avec certains anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

- Vitamines C et Vitamine E : quand la quercétine est associée aux vitamines C et E, son pouvoir antioxydant est encore accru.

- Vitamine D : non seulement elle protège des infections notamment virales, mais elle prévient les débordements de la réaction inflammatoire.

- Magnésium (glycinate) : historiquement, ce minéral est l'un des premiers remèdes de l'allergie, bien avant l'ère de la corticothérapie et des antihistaminiques. De plus, il intervient dans la synthèse de la sérotonine, dont la carence est responsable d'anxiété, d'irritabilité, facteurs bien connus dans l'aggravation les phénomènes allergiques.

Sous forme de glycinate - donc liposoluble -, non seulement, il n'est pas immédiatement éliminé par voie urinaire, mais il traverse mieux les membranes cellulaires où il agit réellement.

- Vitamine B6 et Taurine : deux fixateurs essentiels du magnésium.

### Mode d'emploi :

Deux gélules matin, deux le soir, de préférence 5 minutes avant les repas.

### Composition :

Quercétine, Glycinate de Magnésium, Acerola fruit extrait sec 25% vitamine C naturelle, Bromélaïne, Taurine, Vitamine E naturelle, Vitamine B6, Vitamine D3, silicium.

## Association recommandée :

**Boswellia serrata** (extrait standardisé à 90% de boswelline, la substance la plus active de cette plante). Cette plante utilisée en médecine ayurvédique depuis des temps immémoriaux, présente des vertus anti-inflammatoires étendues, notamment au niveau de l'intestin et des bronches. Aussi, en cas de terrain allergique coexistant avec une hyper-perméabilité de la muqueuse intestinale, il est conseillé d'associer l'extrait de Boswellia à l'Anallergon à raison de 1 à 1,5 g par jour, soit 4 à 6 comprimés à raison de 2 ou 3 le matin, 2 ou 3 le soir, 5 minutes avant les repas. Voir fiche détaillée Boswellia Serrata.

## Duo Anallergon / Cistus Creticus Un traitement anti-allergies en deux temps.

Le Cistus Creticus grâce à ses propriétés antivirales, anti-bactériennes, anti-inflammatoires et stimulantes du système immunitaire permet de s'attaquer rapidement et efficacement aux symptômes des allergies saisonnières entre autres, mais pas seulement.

Anallergon pour sa part, agit au long terme sur le « terrain » immunitaire grâce à l'apport des micro nutriments et vitamines que le composent. S'attaquant aussi aux allergies saisonnières il offre un traitement de fond aux allergies chroniques telles que l'eczéma, l'asthme, l'urticaire ...

Les deux produits se renforcent mutuellement bien qu'ils agissent sur deux échelles de temps différentes, le Cistus Creticus procure ses premiers effets en quelques jours, alors qu'Anallergon se déploie sur une échelle de deux à trois mois, le temps que les divers déficits en micronutriments essentiels soient comblés. Il agit donc d'une approche qui permet d'envisager le soulagement des symptômes rapidement tout en traitant les causes en profondeur et sur la durée.