



C.P. 354, CH 1217 MEYRIN SUISSE

Tél. : + 41 22 930 00 43

No Vert France 0805 360 854

International +33 805 360 854

info@irelia.org

[www.irelia.org](http://www.irelia.org)

#### **GAMME MONO-PLANTE**

LA FORCE D'UN SEUL INGRÉDIENT DANS SA FORME COMPLÈTE POUR OBTENIR LES MEILLEURS EFFETS THÉRAPEUTIQUES

## **Cistus Creticus**

*Pilulier de 100 gélules*

Le Cistus Creticus fait partie de ces plantes médicinales qui au travers des siècles n'ont cessé de démontrer leurs bienfaits.

### **Propriétés Anti-oxydantes**

La richesse du Cistus Creticus en polyphénols et flavonoïdes, en font une plante médicinale aux propriétés antioxydantes exceptionnellement efficaces.

Un peu à l'image d'un bouclier, les antioxydants protègent nos cellules contre l'action néfaste des radicaux libres générés par de nombreux facteurs tels que : les effets de l'activité métabolique cellulaire (respiration, digestion...), la pollution, l'alimentation dénaturée, certaines habitudes de vie (cigarettes, alcool, exposition abusive aux rayons ultraviolets...)

Un déficit en anti-oxydants permet aux substances toxiques de se développer librement causant des dommages dans l'organisme : en s'attaquant aux tissus et aux cellules de notre organisme, en accélérant son vieillissement prématuré et en favorisant une multitude de maladies diverses.

### **Propriétés Antivirales**

D'après une étude du Centre de Biologie moléculaire de Münster en Allemagne, le Cistus Creticus possède des propriétés fortement anti-virales (virus grippaux ou virus H7N7 communément appelé de la grippe aviaire). Son usage ne cause aucun dommage sur les cellules du corps touchées par le virus et contrairement aux traitements avec des antibiotiques, les virus ne développent pas de signes de résistance.

### **Propriétés Immuno-compétentes**

Riche en polyphénols, le Cistus Creticus permet de stimuler de façon significative le système immunitaire quand celui-ci est déficitaire.

Le système immunitaire est la défense du corps contre les organismes infectieux et autres envahisseurs. Par une série d'étapes, appelée réaction immunitaire, le système immunitaire attaque les organismes et les substances qui peuvent menacer notre corps et être cause de maladies. Cistus Creticus permet aussi d'équilibrer la réponse immunitaire quand celle-ci est excessive (allergies, maladies auto-immunes).

### **Propriétés Chélatives**

Le Cistus Creticus est un agent chélateur qui permet d'éliminer les métaux lourds de l'organisme. Ceux-ci peuvent résulter de la fumée de cigarette, du plomb dentaire, de la pollution environnementale...

### **Propriétés Anti-inflammatoires**

La richesse en polyphénols et flavonoïdes du Cistus Creticus, lui confère de fortes propriétés anti-inflammatoires.

L'inflammation chronique est à l'origine de nombreuses maladies dites « de civilisation » : artériosclérose, diabète de type 2, cancer, maladies cardio-vasculaires, polyarthrite rhumatoïde, arthrite et rhumatismes en général, dépressions, allergies, maladies auto-immunes, maladie de Parkinson ou d'Alzheimer. Toutes ces maladies ont pour point commun, un terrain inflammatoire.

Allié à une bonne alimentation, le Cistus créticus favorise la lutte contre l'inflammation sans les risques d'effets secondaires des médicaments anti-inflammatoires qui empêchent leur usage à long terme.

Pour une bonne alimentation : manger des aliments de qualité, en quantité raisonnable, tout en surveillant le rapport Oméga-6 / Oméga-3. L'alimentation moderne, trop riche oméga-6 ouvre un boulevard aux maladies inflammatoires.

### **Propriétés antimycobactérienne**

Certaines substances biochimiques (terpènes, phénylpropanoïdes, flavonoïdes et alcaloïdes) contenus dans le Cistus créticus, lui confèrent une activité antimycobactérienne puissante.

Ainsi le Cistus Creticus permet de contrôler le développement de certains micro-organismes tels que les bactéries coliformes helicobacter et ainsi maintenir l'équilibre bactériologique de la flore intestinale sans risque de toxicité ni irritation gastrique.

Le Cistus Creticus est également très efficace dans les infections fongiques telles que les mycoses intestinales (candida albicans) et vaginales.

### **Mode d'emploi :**

Prendre 1 gélule, 3 fois par jour à prendre avec un verre d'eau, de préférence en dehors des repas.

Ne pas dépasser 5 gélules par jour.

### **Précaution d'usage**

Pour les femmes enceintes ou allaitantes, prendre l'avis de votre médecin.

## **Association recommandée :**

**Anallergon** présente une excellente complémentarité avec le Cistus Creticus.

### **Duo Anallergon / Cistus Creticus Un traitement anti-allergies en deux temps.**

Le Cistus Creticus grâce à ses propriétés antivirales, antibactériennes, anti-inflammatoires et stimulantes du système immunitaire permet de s'attaquer rapidement et efficacement aux symptômes des allergies saisonnières entre autres, mais pas seulement.

Anallergon pour sa part, agit au long terme sur le « terrain » immunitaire grâce à l'apport des micro nutriments et vitamines que le composent. S'attaquant aussi aux allergies saisonnières il offre un traitement de fond aux allergies chroniques telles que l'eczéma, l'asthme, l'urticaire ...

Les deux produits se renforcent mutuellement bien qu'ils agissent sur deux échelles de temps différentes, le Cistus Creticus procure ses premiers effets en quelques jours, alors qu'Anallergon se déploie sur une échelle de deux à trois mois, le temps que les divers déficits en micronutriments essentiels soient comblés. Il agit donc d'une approche qui permet d'envisager le soulagement des symptômes rapidement tout en traitant les causes en profondeur et sur la durée.