

ColestCare

Pilulier de 60 gélules
Pilulier de 90 gélules
Pilulier de 210 gélules

ColestCare anciennement CholestCure

ColestCare est un complexe phyto-thérapeutique, visant à équilibrer le taux de cholestérol sanguin et à diminuer les triglycérides.

Le Cholestérol en bref :

Le cholestérol est une graisse produite en grande partie (70%) au niveau du foie à partir des graisses que nous consommons. La qualité de ces graisses est donc déterminante dans la qualité du cholestérol fabriqué par notre organisme. Le reste nous vient directement des aliments qui en contiennent. Le rôle du cholestérol est essentiel puisqu'il est le composant fondamental des membranes cellulaires et qu'il participe également à la fabrication des hormones sexuelles, de la vitamine D et de la bile...

Maladies cardio-vasculaires et cholestérol

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de décès dans le monde. Le coupable serait le Cholestérol. Or on le voit, celui-ci est impliqué dans de nombreuses fonctions vitales. On en vient à la thèse du bon cholestérol (HDL) et du mauvais cholestérol (LDL) qui peut se résumer comme suit : La plupart des maladies cardio-vasculaires seraient dues à l'excès du cholestérol produit par le foie et plus précisément à ses "transporteurs" LDL qui seraient responsables du dépôt de cholestérol dans les artères.

Le Cholestérol "LDL" et "HDL" : Le cholestérol n'étant pas soluble dans le sang, il a besoin de protéines de "transport" pour circuler dans l'organisme. Il en existe de deux sortes :

- Les LDL (low density lipoproteins) prennent le cholestérol dans le foie et l'emmènent dans l'organisme. Elles déposent le cholestérol en excès dans les artères (plaques d'athérome) notamment les artères coronaires du cœur, réduisant ainsi leur calibre. Le passage du sang s'en trouve alors gêné ce qui favorise la formation de caillots et peut entraîner des risques de complications cardiovasculaires : infarctus, accident vasculaire cérébral, artérite des membres inférieurs. Ce Cholestérol LDL est communément appelé « mauvais cholestérol ».
- Les HDL (high density lipoproteins), elles, récupèrent le cholestérol déposé dans le sang, les cellules, et même la paroi des artères et le ramènent au foie où il est dégradé puis éliminé. Le cholestérol HDL ou « bon cholestérol » est un protecteur vasculaire puisqu'il favorise l'élimination de tous les dépôts lipidiques ou corps gras.

Note : Les valeurs normales de cholestérol total sont de 2 g par litre de sang dont 1,6 g / LDL et 0,40g / HDL mais le moyen le plus simple est de diviser le Chol.Total par le Chol.HDL : le résultat doit être inférieur à 4.5 pour la femme et 5 pour l'homme.

Sans vouloir réfuter cette thèse, on peut regretter qu'elle ait complètement effacé d'autres thèses tout aussi importantes, qui impliquent les graisses (triglycérides) et le stress, dans le développement des maladies cardiovasculaires.

Les graisses

Les aliments contenant du cholestérol n'ont qu'une influence réduite sur l'évolution du taux de cholestérol. En effet, quand l'alimentation est riche en cholestérol, le foie en fabrique moins et inversement. Seules les personnes ayant du cholestérol pour cause de facteurs héréditaires doivent les éviter.

Par contre, les graisses jouent un rôle important dans la fabrication du cholestérol. Au bon et au mauvais cholestérol correspondent les bonnes et les mauvaises graisses.

Les graisses saturées (acides gras saturés) font monter le taux de « mauvais » cholestérol dans le sang. On les trouve dans les graisses végétales "trans" saturées par procédés chimiques pour les besoins de l'industrie alimentaire. Elles seraient susceptibles de causer d'avantage de dommages que les acides gras saturés d'origine animale (viandes grasses, charcuterie, lait entier, beurre, crème fraîche...) présents depuis toujours dans notre alimentation. L'organisme n'ayant pas la capacité naturelle de transformer en quantités aussi importantes ces nouvelles graisses. On les trouve dans beaucoup d'aliments : fast-food, frites, chips, biscuits, plats préparés, margarines, etc.

Les graisses insaturées (acides gras insaturés): Elles augmentent le bon cholestérol et ont ainsi une influence bénéfique sur le rapport du cholestérol total. Nous n'en consommons pas assez. On les trouve entre autres dans les huiles de colza, de tournesol, de noix, d'olive et les poissons gras.

Le stress :

Dans les situations de stress, d'anxiété, de peur, l'adrénaline augmente et entraîne l'épaississement du sang ce qui facilite la formation de caillots.

Autres causes

L'excès de mauvais cholestérol peut aussi être associé à de mauvaises habitudes telles que le tabagisme et le sédentarisme. Certains médicaments (contraceptifs, bêta-bloquants, corticoïdes) ou certaines maladies (dysfonctionnement thyroïdiens ou hépatiques, diabète) peuvent aussi agir sur notre taux de cholestérol sanguin. Plus rarement il a des origines héréditaires.

Conseils : Vous l'aurez compris la lutte contre le cholestérol s'accompagne d'une bonne hygiène de vie soutenue par un régime pauvre en gras «trans» industriels et en graisses animales. Une large part sera faite aux fruits et légumes car ils ne contiennent pas de cholestérol et sont riches en anti-oxydants, vitamines C et E. Le cholestérol LDL oxydé se dépose plus facilement sur les artères. Enfin, des études sérieuses montrent que la pratique régulière d'une activité physique - vélo, marche, natation- permet d'abaisser de façon significative l'excès de « mauvais » cholestérol et d'augmenter parallèlement le « bon » cholestérol.

Action de CholestCare :

La médecine Unani considère que le taux de mauvais cholestérol peut être maîtrisé en veillant à ne pas surcharger le foie par l'afflux de mauvaises graisses. Celui-ci est alors capable de faire son travail de transformation des graisses en cholestérol et de gérer l'équilibre entre le bon et le mauvais mauvais cholestérol dans le sang. Pour la médecine Unani, l'excès de graisses (triglycérides) dans le sang est tout aussi important que l'excès de cholestérol.

Composé d'un ensemble synergique de plusieurs plantes, ColestCare agit en trois temps : amélioration du métabolisme des graisses dans le foie, élimination des déchets, fluidification du sang. ColestCare est une alternative naturelle aux hypocholestérolémiants issus de la chimie de synthèse et particulièrement aux "statines" de plus en plus controversées.

Conseils d'utilisation:

Prendre une gélule le midi et le soir au moment des repas. Il est possible d'augmenter la prise jusqu'à six par jour. Pour la période de suivi, prendre une à deux gélules par jour.

Composition :

Cassia Senna, Rheum officinale, Foeniculum officinale, Anacyclus pyrethrum, Apium graveolens, Curcuma longa, Syzygium aromaticum, Nux muscatus, Alpinia officinarum, Acorus calamus, Lepidium sativum - Gélules végétales.

Avertissement

1) En cas de prise de médicaments anticoagulants, notez que ColestCare est un léger fluidifiant sanguin dont l'effet s'ajouterait à votre médication.

2) Allié à une bonne nourriture, l'effet fluidifiant de ColestCare permet aussi de l'envisager comme une approche préventive des AVC.

3) Une combinaison de CardioVascine et de DynOrgan (une gélule par jour de chaque) permet de fluidifier le sang et de protéger les vaisseaux sanguins et le cœur, pour CardioVascine; DynOrgan, lui, assure la dynamisation des organes vitaux et une bonne élimination des déchets donc contribue aussi à une meilleure circulation sanguine.

4) Certains hypocholestérolémiants comme les statines, ont démontré au fil du temps des effets secondaires importants. De nombreuses études ont reconnu leur peu d'efficacité dans la mortalité cardiovasculaire alors qu'ils augmenteraient les risques d'hémorragie cérébrale, le déclin cognitif, la résistance à l'insuline, l'impuissance chez l'homme

Traitements associés :

DynOrgan, TensioReg, CardioVascine.