



C.P. 354, CH 1217 MEYRIN SUISSE

Tél. : + 41 22 930 00 43

No Vert France 0805 360 854

International +33 805 360 854

info@irelia.org

[www.irelia.org](http://www.irelia.org)

#### **GAMME MONO-PLANTE**

LA FORCE D'UN SEUL INGRÉDIENT DANS SA FORME COMPLÈTE POUR OBTENIR LES MEILLEURS EFFETS THÉRAPEUTIQUES

## **Cordyceps**

*Pilulier de 100 gélules*

**Le Cordyceps est un puissant anti-fatigue naturel qui procure Energie et Santé à l'organisme.**

Déjà 3000 ans avant Jésus Christ, le Cordyceps était prescrit comme puissant tonique et depuis, la médecine traditionnelle chinoise n'a cessé de l'utiliser pour soulager de nombreux maux.

Le Cordyceps sinensis sauvage, pousse à plus de 3500 mètres sur les sommets du Tibet et du Népal et déjà 3000 ans avant Jésus Christ, ce champignon médicinal était prescrit comme puissant tonique par les médecins chinois de l'époque. Depuis, la médecine traditionnelle chinoise n'a cessé de l'utiliser pour soulager de nombreux maux. Ce n'est qu'au début des années 1990, lorsque les succès des athlètes chinois fut attribué à leur consommation de ce champignon, qu'il est devenu très populaire aussi en Occident.

Depuis les années 1970, il est cultivé à grand échelle grâce aux recherches de scientifiques chinois qui ont pu isoler dans le Cordyceps sinensis sauvage, la souche fermentescible Cs-4 et obtenir une espèce ayant un profil ADN correspondant exactement à celui du Cordyceps sauvage ! Ces versions cultivées sont extrêmement concentrées et possèdent les mêmes vertus thérapeutiques que les variétés sauvages, ce qui a été confirmé depuis par de multiples programmes de recherches.

### **Fatigue Energie**

Le Cordyceps est un anti-fatigue et un dopant naturel.

Les victoires des athlètes chinoises en course à pied ont définitivement apporté la gloire à ce champignon même si c'est surtout chez les personnes âgées ou en mauvaise santé, plutôt que chez les athlètes, qu'il donne les meilleurs résultats avec un taux d'efficacité de 80 % à raison de 3 grammes par jour sur 3 mois.

D'un point de vue scientifique, il augmente les niveaux d'ATP (adénosine triphosphate) dans le corps, l'ATP étant la source d'approvisionnement en énergie de l'organisme.

Il redonne ainsi énergie au corps, augmente la capacité de récupération après une convalescence, améliore la résistance du corps aux stress environnementaux.

Il stimule aussi de façon significative la production de nouveaux globules rouges et cela le rend pertinent dans la fatigue liée à l'anémie.

### **Respiration**

Le Cordyceps agit sur tout le système respiratoire : poumons et bronches, asthme, bronchite chronique, maladies pulmonaires, et même tuberculose car il facilite l'expectoration.

Il améliore la fonction respiratoire en augmentant l'absorption de l'oxygène au niveau cellulaire de près de 40 %.

Là aussi le taux d'efficacité sur les personnes âgées est impressionnant avec plus de 80 % d'amélioration des symptômes liés aux maladies respiratoires.

Il est aussi très utilisé dans le traitement des bronchites chroniques des fumeurs.

### **Foie**

Il est protecteur du foie pour les patients prenant des médicaments toxiques, améliore la condition des personnes atteintes d'hépatite chronique, de cirrhose.

### **Coeur**

Conseillé dans le traitement des troubles du rythme cardiaque comme les arythmies cardiaques et l'insuffisance cardiaque chronique.

Aide aussi à maintenir des niveaux sains de cholestérol.

### **Reins**

Il est protecteur des reins et facilite l'élimination.

Il améliore de façon significative, la condition des personnes atteintes de maladies rénales chroniques.

On sait depuis peu qu'il réduit aussi la récurrence de la néphropathie et améliore la tolérance d'une greffe du rein.

### **Immunité**

Fort stimulant du système immunitaire, le Cordyceps Sinensis est conseillé simplement pour donner un coup de pouce aux défenses naturelles et rester en bonne santé, mais également dans le cas de personnes atteintes du SIDA, ou atteintes de maladies chroniques afin d'éviter les récives.

Parce qu'il rend le système immunitaire plus actif, il est par contre, tout a fait déconseillé aux personnes souffrant d'une maladie auto-immune : polyarthrite rhumatoïde (arthrite rhumatoïde), lupus (lupus érythémateux disséminé), sclérose en plaques. Cela pourrait aggraver leur état.

### **Cancer**

L'analyse chimique moderne et de nombreux essais cliniques rapportés dans la presse médicale ont démontré le bien fondé de l'utilisation du Cordyceps comme anti-tumoral.

Cette capacité anti-cancérogène est attribuée aux effets conjugués des polysaccharides, de l'adénosine, de l'acide cordycépique et de la cordycépine qui permettent une meilleure assimilation et une meilleure utilisation de l'oxygène dans le sang et augmentent la tolérance à l'acidose. Or l'on sait aujourd'hui que l'hypoxie (manque d'oxygène au niveau cellulaire) et l'acidose sont parmi les causes les plus importantes à l'origine du cancer.

Le cordyceps est également un anti-oxydant majeur qui permet de lutter contre le stress oxydatif.

La meilleure façon de l'utiliser : Le cancer met huit années à se développer avant d'être détectable. Le nombre des cellules a atteint alors un chiffre exponentiel de plusieurs centaines de milliers. Toute action préventive permet de limiter le développement des cellules voir de les inhiber. Le tout accompagné bien sûr d'une bonne hygiène de vie.

### **Sexualité**

Plusieurs études cliniques ont permis de constater :

- l'action stimulante du Cordyceps sur le système neurologique et sexuel.
- l'amélioration de la libido et une stimulation de l'activité sexuelle chez l'homme et la femme.
- l'amélioration de la fonction érectile.
- l'augmentation de la fertilité et du nombre de spermatozoïdes.

### **Mode d'emploi :**

Prendre 1 gélule, 3 fois par jour à prendre avec un verre d'eau, de préférence en dehors des repas.  
Ne pas dépasser 5 gélules par jour.

### **Précaution d'usage :**

A éviter pour les femmes enceintes ou allaitantes ainsi que les personnes ayant une maladie auto-immune.