

DiureKal

Pilulier de 60 gélules

Complexe de plantes qui permet d'augmenter la diurèse grâce à son action tonifiante et assainissante des reins, en favorisant également l'élimination des sels minéraux, et l'évacuation des déchets métaboliques.

Quelques notions physiologiques :

Le corps est composé de 65% d'eau. La majeure partie de cette eau est utilisée par nos cellules qui pour fonctionner ont besoin de baigner dans de l'eau légèrement salée. Le reste, c'est-à-dire le liquide extracellulaire se compose du sang (92% d'eau), de la lymphe et du liquide interstitiel. Ce sont les circuits sanguins et lymphatiques qui permettent le transport des nutriments nécessaires au fonctionnement de l'organisme. Cette eau circulante permet aussi de drainer les déchets issus de la dégradation cellulaire et de l'activité métabolique jusqu'aux reins où ils seront filtrés avant d'être éliminés sous forme d'urine.

L'équilibre en eau de l'organisme est essentiel à son bon fonctionnement. Ainsi les deux litres en moyenne que nous éliminons chaque jour sont compensés grâce à l'eau contenue dans les aliments et les boissons. Une perte de 5% en eau se traduirait par un affaiblissement de nos capacités de l'ordre de 25%. Aussi l'organisme se charge de gérer son équilibre en eau grâce aux hormones et aux sels minéraux : le chlorure de sodium (dont la principale propriété est de retenir l'eau) et le potassium.

Plusieurs facteurs peuvent entraver la bonne circulation de l'eau dans l'organisme, son élimination et causer ainsi la rétention d'eau :

Les causes de la rétention d'eau :

Le mauvais fonctionnement des reins

Quand les reins sont trop sollicités (défaillance d'un autre organe) ou affaiblis, ils sont incapables d'assurer dans de bonnes conditions leur rôle de filtre, et d'éliminer les déchets et toxines qui viennent alors s'accumuler dans l'organisme ou dans les tissus (cellulite) faisant ainsi obstacle à la circulation des liquides dans l'organisme.

L'Alimentation

L'excès de poids est aussi responsable de la rétention d'eau. Quand la graisse comprime les vaisseaux elle fait obstacle à la circulation lymphatique et favorise l'engorgement des tissus.

Le sel, chlorure de sodium a la propriété de retenir l'eau. Grâce à cela il participe au maintien de l'équilibre en eau de l'organisme. Malheureusement sa présence dans l'alimentation moderne est 4 fois supérieure à nos besoins (qui sont d'environ 3gr) et par là même il favorise la rétention d'eau et son corollaire l'hypertension

artérielle, cause principale des maladies cardiovasculaires et des accidents vasculaires cérébraux. Fait aggravant, les aliments industriels sont appauvris en potassium, seul nutriment capable de compenser les effets néfastes du sodium.

Les substances chimiques utilisées en masse dans l'industrie alimentaire sont difficilement reconnues par l'organisme qui par un mécanisme de défense réactionnel, va produire des molécules éponges qui retiennent l'eau.

Les changements hormonaux

Les mouvements d'eau dans le corps étant sous dépendance hormonale, les bouleversements hormonaux (grossesse, syndrome prémenstruel, pilules mal adaptées, ménopause) ont pour effet de faciliter la rétention d'eau et les gonflements.

La détérioration du système veineux

Lorsque les veines sont abîmées ou dilatées, le retour veineux du sang est moins puissant; Victimes de la pesanteur, l'eau et le sang stagnent favorisant la formation d'œdèmes et de cellulite.

Certains médicaments

Les anti-inflammatoires, la cortisone, les laxatifs par rétention d'eau, les traitements hormonaux substitutifs de synthèse, les pilules trop fortement dosées...

Certaines maladies

L'Hypothyroïdie, les insuffisances rénales, cardiaques, les affections du foie, le diabète sont susceptibles d'être à l'origine d'œdème.

Note : Dans tous les cas d'œdème ou de rétention d'eau, il est important de bien identifier l'origine du problème et de prendre l'avis de votre médecin.

Action de DiureKal:

- Aide à rétablir le degré de température favorable au bon fonctionnement des reins
- Favorise l'élimination rénale de l'eau, des sels minéraux et des déchets.
- Tonifie les cellules musculaires des organes et renforce le tissu veineux.

Mode d'emploi :

Prendre une gélule le matin après le petit déjeuner, voire une seconde après le repas de midi.

Note : l'utilisation continue et prolongée de diurétiques est déconseillée car elle peut causer l'affaiblissement de l'organisme, aussi nous conseillons d'utiliser DiureKal en cures de un mois.

Conseils :

Boire un litre d'eau en dehors des repas, choisir des eaux plates pauvres en chlorure de sodium. Favoriser la consommation de fruits et légumes frais pour leur teneur en eau et en potassium (avocat, céleri, navet, carotte, pomme de terre, lentilles, banane, abricots et raisins secs); remplacer le sel par des épices, de l'ail, supprimer les bouillons cubes, la sauce soja; éviter les sucres, les plats industriels, les charcuteries et les aliments trop gras.

Composition :

Apium graveolens, Vicia sativa, Urtica dioica, Trigonella foenum-graecum, Foeniculum officinale, Gummi Arabicum - Gélules végétales.

Traitements d'accompagnement :

DynOrgan : Son action dynamisante sur les organes émonctoires complète et renforce l'action diurétique de DiureKal.

TensioReg : En cas d'hypertension artérielle due à la rétention d'eau, son association avec le DiureKal peut s'avérer bénéfique et complémentaire.