

## CholestCure

### *Pilulier de 60 gélules*

CholestCure est un complexe phyto-thérapeutique, visant à diminuer durablement le taux de mauvais cholestérol sanguin.

#### **Le Cholestérol en bref :**

Le cholestérol est une graisse produite en grande partie (70%) au niveau du foie à partir des graisses que nous consommons. La qualité de ces graisses est donc déterminante dans la qualité du cholestérol fabriqué par notre organisme. Le reste nous vient directement des aliments qui en contiennent. Le rôle du cholestérol est essentiel puisqu'il est le composant fondamental des membranes cellulaires et qu'il participe également à la fabrication des hormones sexuelles, de la vitamine D et de la bile. Cependant, en excès, il peut être aussi à l'origine de nombreuses maladies cardio-vasculaires. Pour cette raison il est important de faire la distinction entre le bon et le mauvais cholestérol, appellation qui ne s'applique pas au cholestérol des aliments mais à celui produit par le foie et plus précisément à ses "transporteurs".

Le Cholestérol "LDL" et "HDL" : Le cholestérol n'étant pas soluble dans le sang, il a besoin de protéines de "transport" pour circuler dans l'organisme. Il en existe de deux sortes :

- Les LDL (low density lipoproteins) prennent le cholestérol dans le foie et l'emmènent dans l'organisme. Elles déposent le cholestérol en excès dans les artères (plaques d'athérome) notamment les artères coronaires du cœur, réduisant ainsi leur calibre. Le passage du sang s'en trouve alors gêné ce qui favorise la formation de caillots et peut entraîner des risques de complications cardiovasculaires : infarctus, accident vasculaire cérébral, artérite des membres inférieurs. Ce Cholestérol LDL est communément appelé « mauvais cholestérol ».

- Les HDL (high density lipoproteins), elles, récupèrent le cholestérol déposé dans le sang, les cellules, et même la paroi des artères et le ramènent au foie où il est dégradé puis éliminé. Le cholestérol HDL ou « bon cholestérol » est un protecteur vasculaire puisqu'il favorise l'élimination de tous les dépôts lipidiques ou corps gras.

Note : Les valeurs normales de cholestérol total sont de 2 g par litre de sang dont 1,6 g / LDL et 0,40g / HDL mais le moyen le plus simple est de diviser le Chol.Total par le Chol.HDL : le résultat doit être inférieur à 4.5 pour la femme et 5 pour l'homme.

#### **Les causes :**

Les graisses sont la matière de base essentielle permettant la fabrication du cholestérol. Les aliments contenant du cholestérol n'ont eux qu'une influence réduite sur l'évolution du taux de cholestérol. Au bon et au mauvais cholestérol correspondent les bonnes et les mauvaises graisses.

**Les acides gras saturés** font monter le taux de « mauvais » cholestérol et donc aussi le cholestérol total, dans le sang. On les trouve dans :

- Dans les graisses végétales "trans" saturées par procédés chimiques pour les besoins de l'industrie alimentaire. Les acides gras "trans" sont apparus dans notre alimentation depuis seulement une cinquantaine d'années et seraient susceptibles de causer d'avantage de dommages que les acides gras saturés d'origine animale présents depuis toujours dans notre alimentation. L'organisme n'ayant pas la capacité naturelle de transformer en quantités aussi importantes ces nouvelles graisses. On les trouve dans beaucoup d'aliments : fast-food, frites, chips, biscuits, plats préparés, margarines, etc.

- Dans les graisses d'origine animale : viandes grasses, charcuterie, lait entier, beurre, crème fraîche, jaune d'œuf, abats, homard, crustacés et œufs de poissons.

**Les acides gras (AG) insaturés** : Ils augmentent le bon cholestérol et ont ainsi une influence bénéfique sur le rapport du cholestérol total. Nous n'en consommons pas assez. On les trouve dans les huiles 1<sup>ère</sup> pression à froid d'arachide, de maïs, de colza, de tournesol, de noix, d'olive et les poissons gras.

**Les aliments contenant du cholestérol** : Jaune d'œuf, abats, homard, crustacés, œufs de poissons.. influencent le taux de cholestérol total sans en être l'élément déterminant. Seules les personnes ayant du cholestérol pour cause de facteurs héréditaires doivent les éviter.

**Autres causes** : L'excès de mauvais cholestérol peut aussi être associé à de mauvaises habitudes telles que le tabac et le sédentarisme. Certains médicaments (contraceptifs, bêta-bloquants, corticoïdes) ou certaines maladies (dysfonctionnement thyroïdiens ou hépatiques, diabète) peuvent agir sur notre taux de cholestérol sanguin. Plus rarement il a des origines héréditaires.

**Conseils :** Vous l'aurez compris la lutte contre le cholestérol s'accompagne d'une bonne hygiène de vie soutenue par un régime pauvre en gras «trans» industriels et en graisses animales. Une large part sera faite aux fruits et légumes car ils ne contiennent pas de cholestérol et sont riches en anti-oxydants, vitamines C et E. Le cholestérol LDL oxydé se dépose plus facilement sur les artères. Enfin, des études sérieuses montrent que la pratique régulière d'une activité physique - vélo, marche, natation- permet d'abaisser de façon significative l'excès de « mauvais » cholestérol et d'augmenter parallèlement le « bon » cholestérol.

**Action de CholestCure :**

La médecine Unani considère que le taux de mauvais cholestérol peut être maîtrisé en veillant à ne pas surcharger le foie par l'afflux de mauvaises graisses. Celui-ci est alors capable de faire son travail de transformation des graisses en cholestérol et de gérer l'équilibre entre le bon et le mauvais mauvais cholestérol dans le sang. Pour la médecine Unani, l'excès de graisses (triglycérides) dans le sang est tout aussi important que l'excès de cholestérol. Composé d'un ensemble synergique de plusieurs plantes, CholestCure agit en trois temps : amélioration du métabolisme des graisses dans le foie, élimination des déchets, fluidification du sang. CholestCure est une alternative naturelle aux hypocholestérolémiantes issus de la chimie de synthèse et particulièrement aux "statines" de plus en plus controversées.

**Mode d'emploi :**

Prendre une gélule midi et soir au moment des repas.

**Composition :**

Cassia Senna, Rheum officinale, Foeniculum officinale, Anacyclus pyrethrum, Apium graveolens, Curcuma longa, Syzygium aromaticum, Nux muscatus, Alpinia officinarum, Acorus calamus, Lepidium sativum - Gélules végétales.

**Traitements associés :**

DynOrgan, TensioReg, CardioVasine.

© Botavie 2018 Tradition UNANI