

SanUral

Pilulier de 90 gélules

Complexe phytothérapeutique, visant à combattre les infections urinaires.

L'appareil urinaire, quelques notions :

L'appareil urinaire se compose des reins, des uretères, de la vessie et de l'urètre. L'urine est produite à partir du sang filtré par les **reins**. Les **uretères** sont des conduits qui acheminent l'urine vers la **vessie** d'où elle sera évacuée grâce à un canal de sortie appelé **urètre**.

Défenses naturelles des voies urinaires :

Normalement, l'urine est stérile. Elle contient 96% d'eau, des sels et des composants organiques mais est exempte de micro-organismes (microbe, champignon, virus). Pour maintenir cet état, le système urinaire possède de nombreuses défenses :

- les cellules immunitaires de la paroi de la vessie et des substances antibactériennes.
- la forme des uretères et de la vessie qui empêche le retour de l'urine vers les reins.
- l'acidité de l'urine (pH < 5,5) (due aux sécrétions prostatique chez l'homme et à l'activité des œstrogènes chez la femme) inhibe la croissance des bactéries.
- les mictions permettent d'expulser les bactéries et rendent plus difficile leur ascension vers la vessie et les reins. Pour cette raison, le défaut de boissons, qui a pour effets des mictions espacées est un facteur qui favorise la survenue de cystites. Certains germes se multiplient très rapidement dans l'urine jusqu'à atteindre rapidement plusieurs centaines de milliers et peuvent déclencher une inflammation aiguë de la vessie.

Les infections urinaires, les causes :

Elles diffèrent selon qu'il s'agit de l'homme ou de la femme.

Chez la femme, l'infection urinaire est favorisée par :

- la faible longueur de l'urètre (3 cm) : La proximité entre l'orifice externe de l'urètre et l'anus facilite l'accès de l'urètre aux bactéries intestinales provenant du rectum.
- les rapports sexuels car le frottement au niveau du méat urinaire lors des rapports favorisent l'entrée des microbes dans l'urètre et la vessie.
- la ménopause car durant cette période l'acidité vaginale protectrice faiblit du fait de la diminution des œstrogènes.

- les prolapsus (descente d'organes) de l'utérus et de la vessie car ils entraînent une mauvaise vidange de la vessie et favorisent ainsi l'infection.

- la grossesse du fait des transformations physiologiques qu'elle entraîne, favorise également la mauvaise vidange de la vessie et les infections : compression des uretères par l'utérus gravide d'une part et dilatation de la voie excrétrice qui oblige la vessie à prendre une position plus abdominale que pelvienne, d'autre part.

- l'usage de spermicides et l'excès d'hygiène (douches vaginales, savons trop agressifs...) car ils modifient la flore bactérienne et affaiblissent les défenses naturelles.

- le diabète, maladie chronique provoquée par un trouble du métabolisme des glucides et caractérisée par un taux anormalement élevé de sucre dans le sang et les urines.

Chez l'homme, la longueur de l'urètre (20cm) et les sécrétions prostatiques acides (au rôle anti-bactérien) expliquent en partie la rareté des infections chez l'homme jeune. Chez l'homme plus âgé, la diminution de ces sécrétions, l'augmentation du volume prostatique et surtout la mauvaise vidange vésicale liée à l'obstacle prostatique favorisent les infections génito-urinaires. Entre 20 et 50 ans les infections sont 50 fois plus fréquentes chez la femme, après 50 ans le ratio tombe à 3 pour 1.

Les infections urinaires :

Une infection urinaire survient quand un micro-organisme, habituellement une bactérie provenant du tube digestif, pénètre dans l'urètre puis dans la vessie, commence à se multiplier et peut remonter jusqu'aux reins. L'infection se propage toujours de bas en haut : plus l'infection se situe à un niveau anatomiquement élevé plus elle est grave.

La plupart des infections sont liées à un type de microbe, Escherichia Coli (E. Coli), qui vit normalement dans le côlon. Mais d'autres microbes peuvent être en cause : Protéus, Staphylocoque, Streptocoque, Klebsielle, etc.

On peut distinguer :

- Les infections sans fièvre, gênantes mais bénignes, avec sensations de brûlures à la miction, "envies" répétées :

- L'urétrite, limitée à l'urètre

- La cystite limitée à la vessie

- Les infections accompagnées de fièvres ou douleurs lombaires unilatérales évoquant une colique néphrétique, de nausées ou vomissements, d'émission d'urines troubles et foncées. La fièvre est liée au passage du microbe dans le sang. Le risque étant l'aggravation de l'infection et la septicémie.

- La pyélonéphrite aiguë, touchant les reins

- La prostatite aiguë, touchant la prostate

- L'orchite, l'épididymite, touchant les testicules

- Les infections dites compliquées qui surviennent : -
- Après une intervention : introduction d'une sonde...
- En cas d'obstruction : adénome de la prostate, anomalie anatomique, calcul (la formation de calculs résulte de la consommation excessive de viande, de sel et de sucres raffinés).
- Dans un contexte particulier (le diabète ; le sucre s'accumulant dans l'urine peut faciliter l'infection).

Action de SanUral :

Il est urgent d'intervenir dès les premiers symptômes (sensations de brûlures). Par son action antibactérienne et anti-inflammatoire, SanUral permet d'assainir les voies urinaires et d'éviter la prolifération de germes dans l'appareil urinaire. Certaines des plantes qui le composent ont également une action anti-inflammatoire et astringente prépondérante.

Mode d'emploi :

- En traitement : Faire une cure de 3 à 6 gélules par jour (une ou deux gélules aux repas) pendant un mois.
- En prévention : Pour les personnes sujettes à ces infections, prendre 2 gélules par jour (aux repas) pendant un mois.
- Dans les cas d'infection grave il est fortement conseillé de consulter un médecin, ceci s'applique aussi aux femmes enceintes.

Composition :

Apium graveolens, Vicia sativa, Peganum harmala, Anacyclus pyrethrum, Gummi Arabicum - Gélules végétales.

Traitements d'accompagnement :

DynOrgan dépuratif puissant et **Immunovie** pour le renforcement des défenses immunitaires.